

# ZERTIFIKAT

CERTIFICATE \* CERTIFICAT \* CERTIFICATO

Frau Nadine Gläser

geboren am 19.07.1976 in Erlabrunn

hat am 03.03.2022 die Ausbildung „Betriebliche Gesundheitsmanagerin [BBGM]“ erfolgreich abgeschlossen und sämtliche Leistungen gemäß der geltenden Prüfungsordnung erbracht. Sie ist berechtigt, die Bezeichnung

## **Betriebliche Gesundheitsmanagerin [BBGM]**

*Ausbildungsstufe II*

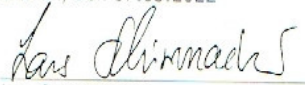
zu führen.

### **Folgende Inhalte waren Bestandteil der abgelegten Prüfung:**

- strategische, taktische und operative Planung
- qualitative und quantitative Analysemethoden
- Ableitung konkreter Ziele und Maßnahmen
- Qualitätssicherung und Controlling
- Umgang mit Barrieren im Projekt
- Evaluation
- Handlungsanpassung und Nachhaltigkeitssicherung
- Dokumentation und Informationsweiterleitung
- Marketing, Gesundheitskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Gießen, den 07.03.2022

Zertifikat Nr.: 2022-200-038



Lars Schirmacher  
[BBGM]

Aulweg 41c  
35392 Gießen  
Telefon: 0800 000 9220  
E-Mail: info@bbgm.de  
Web: www.bbgm.de



Bundesverband  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement



# Bescheinigung

über die Teilnahme an einer Erste-Hilfe-

- Ausbildung\* für betriebliche Ersthelfende
- Fortbildung für betriebliche Ersthelfende
- Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Gläser Nadine geb. am: 19.07.1976  
 Name Vorname

hat an dem 9 Unterrichtseinheiten (Nettounterrichtszeit 9 x 45 Minuten) umfassenden Lehrgang

am 06.05.2019 in der Zeit von 08:00 Uhr bis 15:40 Uhr

unter Leitung von Gabriela Georgi erfolgreich teilgenommen.

Teilnehmerunterlagen ausgehändigt:  Ja  Nein



Schwarzenberg, den 06.05.2019  
 Ort Datum

Unterschrift der Lehrkraft



Name der ermächtigten Stelle: DRK Kreisverband Aue-Schwarzenberg e.V.  
 Kennziffer der ermächtigten Stelle gemäß §26 DGUV Vorschrift: 3.1902  
 Registriernummer der Schulung: 58/2019

\* Die Teilnahme an der Ausbildung in Erster Hilfe gilt als Schulung in Erster Hilfe gem. § 19 Fahrerlaubnis-Vorordnung (FeV).



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

LIZENZ

Nadine Gläser

hat am 10. November 2019 in Köln die Lizenz-Ausbildung

Level 4 (in Anlehnung an EQR/EQF)  
48 Fortbildungspunkte

Food Coach  
(A-Lizenz)

durch eine schriftliche Prüfung  
mit Erfolg abgeschlossen.

Köln, den 10. November 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



GEPRÜFTE QUALITÄT  
IN DER BERUFlichen  
BILDUNG



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Nadine Gläser**

hat am 25. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung  
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

## Ernährungsberatung

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Die Rolle des Ernährungsberaters, das Erstgespräch (Anamnese), Zielformulierung, Erfassung des individuellen Ernährungsverhaltens, Dokumentation und Ernährungsprotokollierung, Techniken für die Beratungssituation, Abschlussgespräch und Evaluation, weiterführende Beratung, wirtschaftliche Aspekte der Ernährungsberatung.

Köln, den 25. Oktober 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



GEPRÜFTE QUALITÄT  
IN DER BERUFLICHEN  
BILDUNG



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®  
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Nadine Gläser**

hat am 22. / 23. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung  
(16 Unterrichtseinheiten / 16 Fortbildungspunkte)

## Ernährungstrainer

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Körperzusammensetzung, Makronährstoffe, Energiebereitstellung, Berechnung des Energiebedarfs, Einfluss von Stress auf den Stoffwechsel, Grundlagen des Verdauungstraktes, Ernährung und Darm, Glykämischer Index/Last, Fette und ihre Bedeutung bei Entzündungsprozessen, Proteinbedarf, Bedeutung von Ballaststoffen, kritische Analyse verschiedener Ernährungspyramiden und -konzepte.

Köln, den 23. Oktober 2019

Ort/Datum

  
Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)

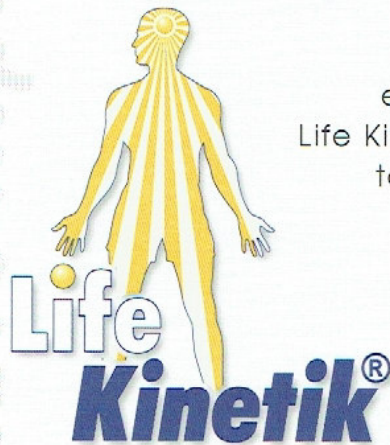


[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)

# ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigen wir, dass

## Nadine Gläser



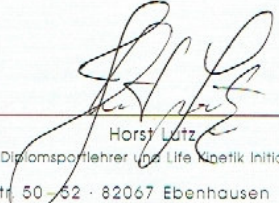
erfolgreich an der  
Life Kinetik Trainerausbildung  
teilgenommen hat.

Dieses Zertifikat berechtigt zur Führung der Bezeichnung

## Life Kinetik Trainer

1697

Ebenhausen, 27.7.2014

  
Horst Lutz  
Diplomsportlehrer und Life Kinetik Initiator

Life Kinetik Schulungszentrum · Wolfratshäuser Str. 50-52 · 82067 Ebenhausen  
Tel. +49(0)8178 4931 · Fax +49(0)8178 7272 · E-Mail: creationoffice@aol.com  
© www.hdruck.com [www.lifekinetik.de](http://www.lifekinetik.de)



# ZERTIFIKAT

Die GAMED – Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin bestätigt

**Frau Nadine Gläser**

die erfolgreiche Teilnahme an dem Lehrgang

**Angewandte Psychoneuroimmunologie (aPNI)**

Lehrgangsleitung: Mag. Dr. Markus Stark, MSc

Kursdauer von 23. März bis 15. September 2021: 96 UE (à 60 min.)

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Markt  
Präsident der GAMED

Wien, 15. September 2021

Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc  
Lehrgangsleiter



**CERTIFICATE  
IN APPLIED  
HYPNOTHERAPY**

The School of Rapid Transformational Therapy® hereby confirms that

**Nadine Gläser**

has reached the required standard to be

**CERTIFIED IN APPLIED HYPNOTHERAPY**

15<sup>th</sup> July 2024

*Marisa Peer*

Marisa Peer

GRADUATE NUMBER 5P9jENKZueQbMRv2HG5F



This certificate does not confer protection against any external licensing or regulatory requirements which may exist outside of RTT®.



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®  
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Nadine Gläser**

hat am 24. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung  
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

## Trainer für Gewichtsmanagement

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Das Metabolische Syndrom, Ursachen von Adipositas, Wirkungen von Kraft- und Ausdauertraining auf Gewichtsreduktion, neurobiologische Grundlagen des Hunger- und Sättigungsmechanismus, Insulinresistenz, kritische Diskussion populärer Diätkonzepte, psychologische Aspekte der Ernährung, Ernährungskonzepte zur präventivmedizinischen Gewichtsreduktion.

Köln, den 24. Oktober 2019

Ort/Datum

  
Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®  
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Nadine Gläser**

hat am 27. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung  
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

## Nahrungsergänzung & Supplemente

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Mikronährstoffe und ihre Funktionen, Vitamine und Mangelsymptome, Zusammenhang zwischen Vitaminmangel und Erkrankungen, Aminosäuren zur Erhaltung der psychophysischen Leistungsfähigkeit, Spurenelemente, Fettsäuren zur Regeneration und zur Risikoreduktion bei bestimmten Erkrankungen, Überblick am Markt erhältlicher Vitalstoffe und Supplemente.

Köln, den 27. Oktober 2019

Ort/Datum

  
Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®  
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

# ZERTIFIKAT

**Nadine Gläser**

hat am 26. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung  
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

**Diabetestrainer**

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Diabetes mellitus (Zahlen, Fakten). Was ist Diabetes: Symptome, Formen, Gefahren, Folgeschäden. Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2. Bauchspeicheldrüse: Aufbau, Funktion. Metabolisches Syndrom. Prävention: Änderung des Lebensstils durch Ernährung und Bewegung. Ausdauer, Krafttraining.

Köln, den 26. Oktober 2019

Ort/Datum

  
Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



[www.trainer-akademie.com](http://www.trainer-akademie.com)