

BEWERBUNG



EINRICHTUNGSLEITERIN GESUNDHEITZENTRUM AM SPIEGELWALD

NADINE GLÄSER

Sehr geehrte Frau Franz,

die Verbindung aus Gesundheitskompetenz, betriebswirtschaftlicher Steuerung und Führungsverantwortung entspricht exakt meinem Profil. Die ausgeschriebene Position der Einrichtungsleitung in Ihrer Mutter-/Vater-Kind-Vorsorgeklinik reizt mich insbesondere durch den Gestaltungsspielraum sowie die Kombination aus Versorgungsqualität, Wirtschaftlichkeit und Teamführung.

Ich verfüge über einen Abschluss als Diplom-Betriebswirtin sowie über fundierte Qualifikationen im Gesundheitsbereich (Ernährungsberatung, betriebliches Gesundheitsmanagement, angewandte PNI). In meiner beruflichen Laufbahn habe ich über viele Jahre hinweg Leitungs- und Koordinationsaufgaben übernommen – insbesondere im Zusammenspiel von Organisation, Personalführung, Prozessoptimierung und Schnittstellenmanagement.

Was ich konkret einbringe:

- Führung & Organisation: Steuerung komplexer Abläufe, Koordination interdisziplinärer Teams, klare Entscheidungsstrukturen
- Betriebswirtschaft: Kostenkontrolle, Prozessoptimierung, Effizienzsteigerung ohne Qualitätsverlust
- Gesundheitskompetenz: Verständnis für therapeutische Prozesse, Prävention und patientenzentrierte Versorgung
- Schnittstellenarbeit: enge Abstimmung mit medizinischer Leitung, Verwaltung und externen Partnern
- Weiterentwicklung: Aufbau und Optimierung von Qualitätsmanagement-Systemen sowie strukturierte Weiterentwicklung von Angeboten

Besonders wichtig ist mir ein Führungsstil, der Verantwortung klar definiert, Orientierung gibt und gleichzeitig Eigenverantwortung stärkt. Ich arbeite strukturiert, lösungsorientiert und mit einem hohen Anspruch an Qualität und Nachhaltigkeit.

Die Werte der Arbeiterwohlfahrt – insbesondere soziale Verantwortung, Solidarität und professionelle Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen – entsprechen meiner Haltung und meinem beruflichen Selbstverständnis.

Gern würde ich die Weiterentwicklung Ihrer Einrichtung aktiv mitgestalten und die organisatorische, wirtschaftliche sowie fachliche Leitung verantwortungsvoll übernehmen.

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch.

Mit freundlichen Grüßen

Nadine Gläser

NADINE GLÄSER

KURZPROFIL

Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung in Vertrieb, Bereichsleitung und Gesundheitsmanagement. Spezialisiert auf gesundheitsbezogene Prävention, Prozessoptimierung. Verbindet strategisches Denken mit praxisnaher Gesundheits- und Performancekompetenz. Erfahrung in Beratung, Mitarbeiterkoordination, digitalen Prozessen sowie der Entwicklung moderner Gesundheits- und Bildungskonzepte.

KERNKOMPETENZEN

- Bereichsleitung
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
 - Projektmanagement
 - Gesundheitsprävention
 - Vertrieb und Marketing
 - Qualitätsmanagement
 - Prozess- und digitale Workflow-Optimierung
-

BERUFSERFAHRUNG FÜR STELLENAUSSCHREIBUNG

2024 – 2025 **Bereichsleitung Vertrieb / Versand**
Curt Bauer GmbH | Aue

- Steuerung bereichsübergreifender Prozesse
- Optimierung interner Abläufe und Schnittstellen
- Verantwortung für Mitarbeiterkoordination und operative Abläufe
- Unterstützung digitaler Struktur- und Automatisierungsprozesse
- Organisation effizienter Kommunikations- und Vertriebsabläufe

2001 – 2024 **Assistenz der Geschäftsleitung / Vertrieb / Organisation**
Curt Bauer GmbH | Aue

- Unterstützung der Geschäftsleitung in verschiedenen Unternehmensbereichen
 - Internationale Vertriebs- und Kundenbetreuung
 - Koordination interner Prozesse und Schnittstellen
 - Mitarbeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement
 - Organisation administrativer und vertrieblicher Abläufe
-

BERUFSERFAHRUNG

seit 2022 nebenberufliche präventive Gesundheitsberatung

- Entwicklung gesundheitsbezogener Präventions- und Bildungskonzepte
 - Beratung zu Lebensstil-, Stress- und Gesundheitsfaktoren
 - Unterstützung gesundheitsfördernder Kommunikations- und Informationsformate
 - Anwendung digitaler Tools und moderner Prozesslösungen
-

NADINE GLÄSER

Geboren am 19.07.1976 in Erlabrunn
Familienstand: in Lebenspartnerschaft, 1 Kind

Jägerhausstr. 19
08324 Bockau
Tel.: (+49) 0173 285 285 7
e-mail: nadgla@gmx.de

BERUFSERFAHRUNG

Qualifizierung KI-Manager, Implementierung und effiziente Gestaltung von Organisation und Abläufen
Führungsweiterbildung durch die BAA, Aue

2026 – HEUTE

Curt Bauer GmbH, Aue — Bereichsleitung
Vertrieb / Marketing / Versand / Legerei – ca. 30 Mitarbeiter

2024 – 2026

Curt Bauer GmbH, Aue — Assistenz der Geschäftsleitung,
(back office) Bereich Vertrieb/Marketing, VIP
Kundenbetreuung, betriebliche Gesundheitsmanagerin,
Vertrauensleute Beauftragte für den Bereich Verwaltung

2001 – 2024

**Berufsakademie, Ravensburg / Curt Bauer GmbH, Aue Duales
- Studium - Dipl. Betriebswirtin**

1999 – 2001

Curt Bauer GmbH, Aue — Assistenz der Geschäftsleitung,
(back office), Abwicklung und Organisation internationaler
Messen und VIP Kundenbetreuung

1998 – 1999

Curt Bauer GmbH, Aue — Ausbildung Bürokauffrau

1995 – 1998

BILDUNGSWEG

AOK Plus/ AHAB AKADEMIE, Chemnitz —
Ausbildung betriebliche Gesundheitsmanagerin BBGM
zusätzlich fokussiert auf die präventive Gesundheitsförderung
ergänzt um:

- **internationale Hypnoseschule Marisa Peer, London**
Hypnose Coach – Stressregulation und Arbeit mit
positiven Glaubenssätzen
- **Deutsche Trainerakademie, Köln - Food Coach Lizenz**
(Ernährungs- u. Diabetesberatung, NEM, Gewichtsmanagement)

FACHLICHE FÄHIGKEITEN UND FERTIGKEITEN

EDV- Kenntnisse (Excel, Word,
Power Point, Outlook (MS Office)
Warenwirtschaftssystem AVERP

No-code Automatisierung N8N
Airtable
KI Anwendungen im
betriebswirtschaftlichen Umfeld

PKW Führerschein

PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN UND FERTIGKEITEN

Teamfähigkeit
Belastbarkeit
Empathie
Selbstorganisation

SPRACHEN

Deutsch
(Muttersprache)
Englisch
(gute bis sehr gute Kenntnisse)
Spanisch
(Grundkenntnisse)
Französisch
(Grundkenntnisse)

- **GAMED Internationale Akademie für Gesundheitsmedizin, Wien – angewandte Psycho-Neuro-Immunologie zertifiziert**
- **Life Kinetik Zentrum, Ebenhausen b. München - Life Kinetik©** Trainerausbildung für Kinder und Erwachsene im Schul- und Arbeitsalltag, Resilienz

2014- 2024

Berufsakademie Ravensburg (staatliche Studienakademie), Ravensburg — Dipl. Betriebswirtin, Fachrichtung Internationales Marketing

1999-2001

IHK Südwestsachsen Chemnitz-Plauen-Zwickau - Berufliches Schulzentrum Schwarzenberg, Schwarzenberg mit Ausbildungsfirma Curt Bauer GmbH, Aue - Bürokauffrau

1995-1998

Oberschule Friedrich Engels später Gymnasium Zwönitz, Zwönitz — Allgemeine Hochschulreife (Abitur)

1983-1995

PROJEKTE

Mitarbeit Aufbau betriebliches Gesundheitsmanagement - Implementierung auf Abteilungsebene und Durchführung von betrieblicher Gesundheitsförderungsprojekten

2019

Abteilungsbildung Vertrieb Frankreich/ Afrika – Analyse + Strukturierung betrieblicher Abläufe, strategische Planung, Aufbau Point of Sale in Paris

2011 - 2019

Aufbau, Entwicklung und Planung Bereich Airline – Analyse + Strukturierung betrieblicher Abläufe für Vertragsumsetzung, strategische Planung, Teilnahme an internationalen Messen

2004

Zeugnis

Die Curt Bauer GmbH fertigt am Standort Aue hochwertige Jacquard-Damastgewebe für den gehobenen Heimtextilbereich, luxuriöse Bekleidungsdamaste für den westafrikanischen Markt sowie innovative technische 3D-Textilien für die globale Automobilindustrie. Seit ihrer Gründung im Jahr 1882 hat sich das Unternehmen zu einer international agierenden Marke entwickelt. Als dreistufiger Produktionsbetrieb beschäftigt die Curt Bauer GmbH am Standort Aue rund 130 Mitarbeitende.

Frau Gläser, geboren am 19.07.1976, war vom 1. August 1995 bis zum heutigen Tage durchgehend in unserem Unternehmen, der Curt Bauer GmbH in Aue, beschäftigt.

Ihre Tätigkeit begann mit einer Ausbildung zur Bürokauffrau, die sie im Jahr 1998 erfolgreich abschloss. Anschließend übernahm Frau Gläser kontinuierlich steigende Verantwortung in verschiedenen Positionen unseres Hauses. Parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit absolvierte sie ein Studium zur Diplom-Betriebswirtin im Bereich Internationales Marketing an der Berufsakademie Ravensburg, einschließlich eines dreimonatigen Auslandssemesters in New York, USA, und Puerto de la Cruz, Spanien.

Tätigkeitsbereiche:

Während ihrer langjährigen Betriebszugehörigkeit war Frau Gläser unter anderem in folgenden Funktionen tätig:

- Assistenz der Geschäftsleitung im internationalen Vertrieb von Heimtextilien, Airline-Ausstattung und technischen Textilien
- Betreuung internationaler VIP-Kunden im Bereich afrikanischer Bekleidungsdamaste, insbesondere für Westafrika
- Import- und Exportabwicklung sowie ganzheitliche Kommunikation mit internationalen Key Accounts aus dem Segment Möbelhandel im Bereich Haustextilien
- Betreuung von Fachhandelskunden sowie Objekt- und Hoteltextilkunden weltweit – persönlich, telefonisch und schriftlich
- Organisation und Begleitung internationaler Fachmessen

- Mitwirkung beim Aufbau und der Implementierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements in Funktion als zertifizierte betriebliche Gesundheitsmanagerin (Ausbildung 2019)
- Vertrauensperson für den kaufmännischen Bereich
- Seit 2024 Leitung der Bereiche Vertrieb, Versand/Legerei, Musterei, Heimtextil Fachgeschäft mit folgenden Aufgabenschwerpunkten:
 - Entwicklung und Umsetzung von Marketingstrategien, Kampagnen und PR-Maßnahmen in Zusammenarbeit mit Geschäftsführung, Designabteilung und externen Verantwortlichen
 - Vertriebsseitige Mitwirkung bei der Produktentwicklung auf Basis von Kundenfeedback und Marktanalysen
 - Administration und Optimierung des unternehmenseigenen Onlineshops und der Website
 - Kalkulation und Preislistenstellung für In- und Ausland sowie Großkunden in Zusammenarbeit mit Controlling und Außendienst
 - Sortimentsplanung und Koordination der Produktverfügbarkeit und Qualität für Leistungssortimente und Großaufträge
 - Umsetzung und Pflege von Katalogen, Flyern und weiteren Werbemitteln in enger Abstimmung mit der Geschäftsführung und der Designabteilung
 - Betreuung der Social-Media-Kanäle und Erstellung kundenorientierter Inhalte
 - Abstimmung mit Außendienst und Produktion bei Vertragsverhandlungen unter Berücksichtigung interner Ressourcen
 - Umsatzplanung gemeinsam mit der Geschäftsleitung
 - Fachliche und disziplinarische Leitung des Vertriebsinnendienstes inkl. Koordination der Bereiche Versand/Legerei, Musterei und Heimtextil-Fachgeschäft

Besonders hervorzuheben ist ihre maßgebliche Beteiligung an der strategischen Weiterentwicklung neuer Vertriebsfelder wie dem Airline-Segment und dem Markt für afrikanische Bekleidungsdamaste sowie am Aufbau internationaler Vertriebsstandorte, beispielsweise eines Point-of-Sale in Paris.

Fachliche Kompetenz:

Frau Gläser verfügt über fundiertes Fachwissen in den Bereichen internationaler Vertrieb, Textilwirtschaft, Kundenbetreuung sowie Import- und Exportprozesse. Sie arbeitete jeder Zeit sicher mit sämtlichen relevanten EDV-Anwendungen (z. B. MS Office, Warenwirtschaftssystem AVERP, Zollportale, IHK-Tools) und zeigte sich stets aufgeschlossen gegenüber neuen Themen und Technologien.

Persönliche Fähigkeiten:

Frau Gläser überzeugte jederzeit durch ihr ausgeprägtes Verantwortungsbewusstsein, ihre hohe Eigeninitiative und absolute Zuverlässigkeit. Ihr Arbeitsstil war stets strukturiert, effizient und lösungsorientiert. Auch unter hoher Belastung bewahrte sie den Überblick und agierte souverän sowie gewissenhaft.

Besonders hervorzuheben sind ihre Teamfähigkeit, Kommunikationsstärke und ihre empathische Persönlichkeit. Ihre Loyalität gegenüber dem Unternehmen sowie ihr Engagement als Vertrauensperson wurden von Kolleginnen und Kollegen sowie Vorgesetzten gleichermaßen geschätzt.

Verhalten und Gesamtbewertung:

Das Verhalten von Frau Gläser gegenüber Vorgesetzten, Kolleginnen und Kollegen, Mitarbeitenden sowie Geschäftspartnern war jederzeit einwandfrei und vorbildlich.

Sie erfüllte ihre Aufgaben stets zu unserer vollsten Zufriedenheit und übertraf unsere Erwartungen in jeder Hinsicht.

Wir danken Frau Gläser herzlich für die langjährige, engagierte und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Durch ihre hervorragenden Leistungen hat sie sich in unserem Unternehmen in besonderem Maße verdient gemacht.

Für ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg wünschen wir ihr alles Gute und weiterhin viel Erfolg.

Aue, 30. September 2025



Claudia Bauer
Geschäftsführerin



Rüdiger Bauch
Insolvenzverwalter



Baden-Württemberg

Berufsakademie Ravensburg - University of Cooperative Education

ZEUGNIS

Frau **Nadine Gläser**
geboren am 19. Juli 1976 in Erlabrunn
hat am 30.09.02 die staatliche Prüfung
zur **Diplom-Betriebswirtin (Berufsakademie)**
in der Fachrichtung **Internationales Marketing**
bestanden.

Die Prüfung bestand aus einer schriftlichen Prüfung, die die theoretischen Studieninhalte umfaßte, einer mündlichen Prüfung, die die praxisbezogenen Studien- und Ausbildungsinhalte umfaßte, und einer Diplomarbeit, in der eine praxisbezogene Problemstellung selbständig unter Anwendung wissenschaftlicher und praktischer Erkenntnisse und Methoden zu bearbeiten war.

Gesamtnote theoriebezogene schriftliche Prüfung	gut	(2,3)
Note praxisbezogene mündliche Prüfung	gut	(2,2)
Note Diplomarbeit	gut	(1,7)
Gesamtnote	gut	(2,0)

Die in der schriftlichen Prüfung erreichten einzelnen Fachnoten sowie das Thema der Diplomarbeit sind auf der Rückseite vermerkt.

Aufgrund Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 29. September 1995 sind die Absolventen der Berufsakademien berufsrechtlich denen der Fachhochschulen gleichzustellen und ihre Abschlüsse in die Hochschuldiplomrichtlinie der Europäischen Union vom 21. Dezember 1988 einzubeziehen.

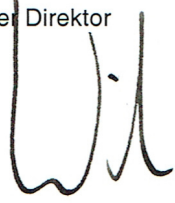
Ravensburg, den 30.09.02

Der Beauftragte des
Prüfungsausschusses


Prof. Dipl.-Volksw. K. Unger



Der Direktor


Prof. Dr. rer. pol. H. Winter



PRÜFUNGSZEUGNIS

NACH § 34 BERUFSBILDUNGSGESETZ

Nadine Gläser

geboren am 19.07.1976 in Erlabrunn

hat im Ausbildungsberuf

Bürokauffrau

die Abschlußprüfung bestanden.

Schriftliche Prüfung

gut
89 Punkte

Praktische Prüfung

gut
91 Punkte

Gesamtergebnis

gut
90 Punkte

Chemnitz, den 14.07.1998

Dr. / Hoschke

Dr. Wolfram Hoschke
Hauptgeschäftsführer

brun

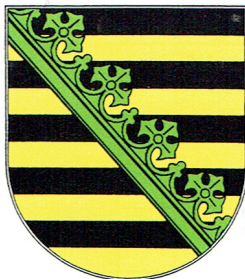
Geschäftsführung



Gymnasium Zwönitz

Schule

FREISTAAT SACHSEN



ZEUGNIS DER ALLGEMEINEN HOCHSCHULREIFE

Vor- und Zuname Nadine Gläser

geboren am 19. Juli 1976

in Erlabrunn

wohnhaft in Zwönitz

hat sich nach dem Besuch der Oberstufe des allgemeinbildenden Gymnasiums der Abiturprüfung unterzogen.

Dem Zeugnis liegen zugrunde:

1. „Vereinbarung zur Neugestaltung der gymnasialen Oberstufe in der Sekundarstufe II“
(Beschluß der Kultusministerkonferenz vom 7. Juli 1972 in der jeweils geltenden Fassung)
2. „Vereinbarung über die Abiturprüfung der neugestalteten gymnasialen Oberstufe in der Sekundarstufe II“
(Beschluß der Kultusministerkonferenz vom 13. Dezember 1973 in der jeweils geltenden Fassung)
3. „Vereinbarung über Einheitliche Prüfungsanforderungen in der Abiturprüfung“
(Beschluß der Kultusministerkonferenz vom 1. Juni 1979 in der jeweils geltenden Fassung)
4. Verordnung über die gymnasiale Oberstufe und die Abiturprüfung an allgemeinbildenden Gymnasien im Freistaat Sachsen (OAVO) vom 15. Dezember 1993.

I. Leistungen in den Jahrgangsstufen 11 und 12¹⁾

Fach	Bewertung			
	Punktzahlen in einfacher Wertung			
	Jahrgangsstufe 11		Jahrgangsstufe 12	
	1. Halbjahr	2. Halbjahr	1. Halbjahr	2. Halbjahr
Sprachlich-literarisch-künstlerisches Aufgabenfeld				
Deutsch LF	10	11	09	11
Englisch	07	09	07	07
Französisch	-----	-----	-----	-----
Latein	-----	-----	-----	-----
Russisch	(10)	(09)	-----	-----
Spanisch	-----	-----	-----	-----
Sorbisch	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	-----
	-----	-----	-----	-----
Musik	-----	-----	-----	-----
Kunsterziehung	14	13	15	15
Gesellschaftswissenschaftliches Aufgabenfeld				
Geschichte LF	13	13	11	11
Geographie	12	12	11	10
Gemeinschaftskunde/Rechtserziehung/Wirtschaft	-----	-----	13	13
Mathematisch-naturwissenschaftlich-technisches Aufgabenfeld				
Mathematik	10	12	11	11
Physik	-----	-----	-----	-----
Chemie	-----	-----	-----	-----
Biologie	11	12	11	10
	-----	-----	-----	-----
Religion	-----	-----	-----	-----
Ethik	-----	-----	-----	-----
Sport	12	12	(11)	(10)
Wahlbereich				
Astronomie	-----	-----	-----	-----
Philosophie	-----	-----	-----	-----
Informatik	(09)	(11)	-----	-----

¹⁾ Grundkursfächer bleiben ohne besondere Kennzeichnung. Die Bewertung von Grundkursen, die nicht in die Gesamtqualifikation eingehen, ist in Klammern gesetzt. Leistungsfächer sind mit (LF) gekennzeichnet.

II. Leistungen in der Abiturprüfung

Prüfungsfach	Bewertung	
	Punktzahlen in einfacher Wertung schriftlich	mündlich
1. LF Deutsch	12	-----
2. LF Geschichte	11	-----
3. Mathematik	07	-----
4. Geographie		12

III. Berechnung der Gesamtqualifikation und der Durchschnittsnote

Punktsumme aus 22 Grundkursen in einfacher Wertung	249	mindestens 110, höchstens 330 Punkte
Punktsumme aus 6 Leistungskursen (Halbjahre 11/I bis 12/I) in doppelter Wertung und 2 Leistungskursen (Halbjahr 12/II) in einfacher Wertung	156	mindestens 70, höchstens 210 Punkte
Summe aus den Punkten in den 4 Prüfungen ¹⁾ in vierfacher Wertung und den in den 4 Prüfungsfächern im Halbjahr 12/II erreichten Punkten in einfacher Wertung	211	mindestens 100, höchstens 300 Punkte
Gesamtpunktzahl	616	mindestens 280, höchstens 840 Punkte
Durchschnittsnote	in Ziffern 2,0	in Worten zwei Komma null
Der Ermittlung der Durchschnittsnote aus der Gesamtpunktzahl liegt die Anlage 2 zu § 47 der OAVO vom 15. Dezember 1993 zugrunde.		

¹⁾ Bei schriftlicher und mündlicher Prüfung in einem Fach ist die Punktzahl nach Anlage 1 zu § 24, Abs. 8 der OAVO vom 15. Dezember 1993 berechnet.

Für die Umsetzung der Noten in Punkte gilt:						
Notenstufen	sehr gut	gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend
Noten	+ 1 -	+ 2 -	+ 3 -	+ 4 -	+ 5 -	6
Punkte	15 14 13	12 11 10	09 08 07	06 05 04	03 02 01	00

Vor- und
Zuname

Gläser, Nadine

IV. Ergebnisse der Pflichtfächer, die in Klasse 10 abgeschlossen wurden

Fach	Note	Notenstufe
Physik	2	gut
Astronomie	2	gut
Chemie	2	gut
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

V. Fremdsprachen

Fremdsprache	Fach	Jahrgangsstufen von bis	
1. Fremdsprache	Russisch	05	11
2. Fremdsprache	Englisch	07	12
3. Fremdsprache	-----	-----	-----

Dieses Zeugnis schließt das Lateinum/Große Lateinum/Graecum, Hebraicum ein¹⁾.

Bemerkungen:

Frau, Herr¹⁾

Nadine Gläser

hat die **Abiturprüfung bestanden** und damit die Befähigung zum Studium an einer Hochschule in der Bundesrepublik Deutschland erworben.

Ort, Datum

Zwönitz, den 17. Juni 1995

Der Prüfungsausschuß

Vorsitzende/r



Mitglied

¹⁾ Nichtzutreffendes ist zu streichen.

Mitglied

ZERTIFIKAT

CERTIFICATE * CERTIFICAT * CERTIFICATO

Frau Nadine Gläser

geboren am 19.07.1976 in Erlabrunn

hat am 03.03.2022 die Ausbildung „Betriebliche Gesundheitsmanagerin [BBGM]“ erfolgreich abgeschlossen und sämtliche Leistungen gemäß der geltenden Prüfungsordnung erbracht. Sie ist berechtigt, die Bezeichnung

Betriebliche Gesundheitsmanagerin [BBGM]

Ausbildungsstufe II

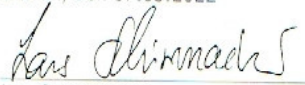
zu führen.

Folgende Inhalte waren Bestandteil der abgelegten Prüfung:

- strategische, taktische und operative Planung
- qualitative und quantitative Analysemethoden
- Ableitung konkreter Ziele und Maßnahmen
- Qualitätssicherung und Controlling
- Umgang mit Barrieren im Projekt
- Evaluation
- Handlungsanpassung und Nachhaltigkeitssicherung
- Dokumentation und Informationsweiterleitung
- Marketing, Gesundheitskommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Gießen, den 07.03.2022

Zertifikat Nr.: 2022-200-038



Lars Schirmacher
[BBGM]

Aulweg 41c
35392 Gießen
Telefon: 0800 000 9220
E-Mail: info@bbgm.de
Web: www.bbgm.de



Bundesverband
Betriebliches
Gesundheitsmanagement



Bescheinigung

über die Teilnahme an einer Erste-Hilfe-

- Ausbildung* für betriebliche Ersthelfende
- Fortbildung für betriebliche Ersthelfende
- Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Gläser Nadine

Name Vorname

geb. am: 19.07.1976

hat an dem 9 Unterrichtseinheiten (Nettounterrichtszeit 9 x 45 Minuten) umfassenden Lehrgang

am 06.05.2019 in der Zeit von 08:00 Uhr bis 15:40 Uhr

unter Leitung von Gabriela Georgi erfolgreich teilgenommen.

Teilnehmerunterlagen ausgehändigt: Ja Nein



Schwarzenberg, den 06.05.2019

Ort

Datum


Unterschrift der Lehrkraft



Name der ermächtigten Stelle: DRK Kreisverband Aue-Schwarzenberg e.V.

Kennziffer der ermächtigten Stelle gemäß §26 DGUV Vorschrift: 3.1902

Registriernummer der Schulung: 58/2019

* Die Teilnahme an der Ausbildung in Erster Hilfe gilt als Schulung in Erster Hilfe gem. § 19 Fahrerlaubnis-Vorordnung (FeV).



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

LIZENZ

Nadine Gläser

hat am 10. November 2019 in Köln die Lizenz-Ausbildung

Level 4 (in Anlehnung an EQR/EQF)
48 Fortbildungspunkte

Food Coach
(A-Lizenz)

durch eine schriftliche Prüfung
mit Erfolg abgeschlossen.

Köln, den 10. November 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



GEPRÜFTE QUALITÄT
IN DER BERUFlichen
BILDUNG



www.trainer-akademie.com



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Nadine Gläser

hat am 26. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

Diabetestrainer

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Diabetes mellitus (Zahlen, Fakten). Was ist Diabetes: Symptome, Formen, Gefahren, Folgeschäden. Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2. Bauchspeicheldrüse: Aufbau, Funktion. Metabolisches Syndrom. Prävention: Änderung des Lebensstils durch Ernährung und Bewegung. Ausdauer, Krafttraining.

Köln, den 26. Oktober 2019

Ort/Datum


Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®

AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Nadine Gläser

hat am 25. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

Ernährungsberatung

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Die Rolle des Ernährungsberaters, das Erstgespräch (Anamnese), Zielformulierung, Erfassung des individuellen Ernährungsverhaltens, Dokumentation und Ernährungsprotokollierung, Techniken für die Beratungssituation, Abschlussgespräch und Evaluation, weiterführende Beratung, wirtschaftliche Aspekte der Ernährungsberatung.

Köln, den 25. Oktober 2019

Ort/Datum



Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



GEPRÜFTE QUALITÄT
IN DER BERUFLICHEN
BILDUNG



www.trainer-akademie.com



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Nadine Gläser

hat am 22. / 23. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung
(16 Unterrichtseinheiten / 16 Fortbildungspunkte)

Ernährungstrainer

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Körperzusammensetzung, Makronährstoffe, Energiebereitstellung, Berechnung des Energiebedarfs, Einfluss von Stress auf den Stoffwechsel, Grundlagen des Verdauungstraktes, Ernährung und Darm, Glykämischer Index/Last, Fette und ihre Bedeutung bei Entzündungsprozessen, Proteinbedarf, Bedeutung von Ballaststoffen, kritische Analyse verschiedener Ernährungspyramiden und -konzepte.

Köln, den 23. Oktober 2019

Ort/Datum


Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Nadine Gläser

hat am 27. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

Nahrungsergänzung & Supplemente

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Mikronährstoffe und ihre Funktionen, Vitamine und Mangelsymptome, Zusammenhang zwischen Vitaminmangel und Erkrankungen, Aminosäuren zur Erhaltung der psychophysischen Leistungsfähigkeit, Spurenelemente, Fettsäuren zur Regeneration und zur Risikoreduktion bei bestimmten Erkrankungen, Überblick am Markt erhältlicher Vitalstoffe und Supplemente.

Köln, den 27. Oktober 2019

Ort/Datum


Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com



DEUTSCHE TRAINER AKADEMIE®
AUS- UND FORTBILDUNGEN FÜR MEDIZINISCHE FITNESS

ZERTIFIKAT

Nadine Gläser

hat am 24. Oktober 2019 in Köln an der Fortbildung
(8 Unterrichtseinheiten / 8 Fortbildungspunkte)

Trainer für Gewichtsmanagement

erfolgreich teilgenommen.

Inhalte u.a.: Das Metabolische Syndrom, Ursachen von Adipositas, Wirkungen von Kraft- und Ausdauertraining auf Gewichtsreduktion, neurobiologische Grundlagen des Hunger- und Sättigungsmechanismus, Insulinresistenz, kritische Diskussion populärer Diätkonzepte, psychologische Aspekte der Ernährung, Ernährungskonzepte zur präventivmedizinischen Gewichtsreduktion.

Köln, den 24. Oktober 2019

Ort/Datum


Dr. Jens Freese (Wissenschaftliche Leitung)



www.trainer-akademie.com



Wiener Internationale Akademie
für Ganzheitsmedizin

ZERTIFIKAT

Die GAMED – Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin bestätigt

Frau Nadine Gläser

die erfolgreiche Teilnahme an dem Lehrgang

Angewandte Psychoneuroimmunologie (aPNI)

Lehrgangsleitung: Mag. Dr. Markus Stark, MSc

Kursdauer von 23. März bis 15. September 2021: 96 UE (à 60 min.)

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Markt
Präsident der GAMED

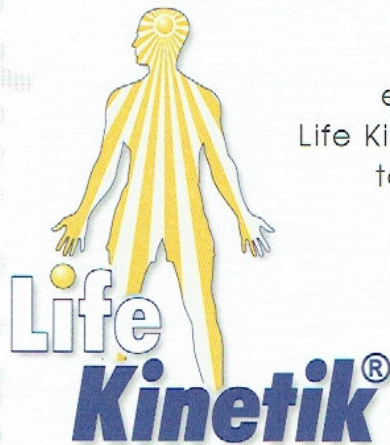
Mag. Dr. rer. nat. Markus Stark, MSc
Lehrgangsleiter

Wien, 15. September 2021

ZERTIFIKAT

Hiermit bestätigen wir, dass

Nadine Gläser




erfolgreich an der
Life Kinetik Trainerausbildung
teilgenommen hat.

Dieses Zertifikat berechtigt zur Führung der Bezeichnung

Life Kinetik Trainer

Ebenhausen, 27.7.2014

1697


Horst Lutz
Diplomsportlehrer und Life Kinetik Initiator

Life Kinetik Schulungszentrum · Wolfratshäuser Str. 50-52 · 82067 Ebenhausen
Tel. +49(0)8178 4931 · Fax +49(0)8178 7272 · E-Mail: creationoffice@aol.com
© www.hdruck.com www.lifekinetik.de



CERTIFICATE
IN APPLIED
HYPNOTHERAPY

The School of Rapid Transformational Therapy® hereby confirms that

Nadine Gläser

has reached the required standard to be

CERTIFIED IN APPLIED HYPNOTHERAPY

15th July 2024

Marisa Peer

Marisa Peer

GRADUATE NUMBER 5P9jENKZueQbMRv2HG5F



This certificate does not confer protection against any external licensing or regulatory requirements which may exist outside of RTT®.